DARIO COACH CAMPUS

16 AL 22 DE JULIO

TARRAGONA - (AYR TARRAGONA)

+INFO

COLABORADORES:

AYR

EL CAMPUS

DARIO COACH CAMPUS ES UNA EXPERIENCIA ÚNICA DÓNDE PODRÁS ENTRENAR CON UNO DE LOS ENTRENADORES MÁS INFLUYENTES DE HABLA HISPANA DEL MUNDO

DARIO HA CREADO SU PROPIO MÉTODO DE ENTRENAMIENTO CON EL QUE ENTRENA A ALGUNOS DE LOS MEJORES JUGADORES Y JUGADORAS DEL MUNDO (NBA, WNBA, EUROLIGA, LIGA FEMENINA)

ESTE MÉTODO LO LLEVAMOS AL CAMPUS PARA QUE CHICOS Y CHICAS AMANTES DEL BALONCESTO DISFRUTEN Y MEJOREN SU TÉCNICA Y TÁCTICA INDIVIDUAL

¿CUANDO Y DÓNDE?

FECHA:

- 16 AL 22 DE JULIO DE 2023

DÓNDE:

- ALOJAMIENTO: RESIDENCIA UNIVERSITARIA TARRAGONA REVISA
- ENTRENAMIENTO: AYR TARRAGONA

¿QUIÉN PUEDE ASISTIR?:

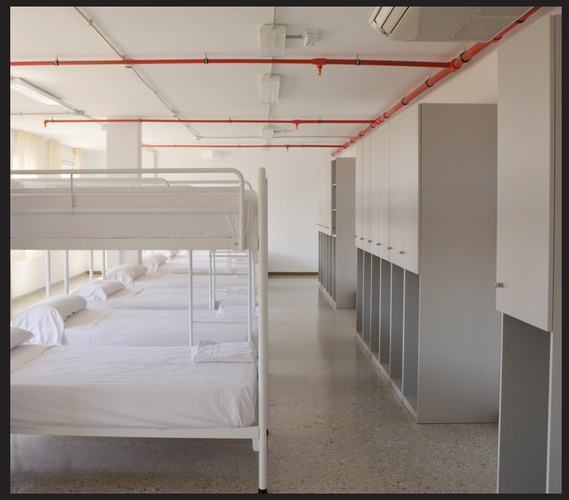
- MASCULINO Y FEMENINO
- NACIDOS DEL 2011/2010/2009/2008/2007... HASTA 2003 (ARO GRANDE)

FECHAS

INSTALACIONES

CENTRO DE TECNIFICACIÓN AYR TARRAGONA

★ ★ ★ ★ ★



RESIDENCIA UNIVERSITARIA TARRAGONA “REVISA”

★ ★ ★ ★ ★

PISCINA TARRAGONA PÁDEL INDOOR

★ ★ ★ ★ ★

ALOJAMIENTO

INCLUYE:

- PENSIÓN COMPLETA
- GIMNASIO
- SALAS MULTIUSO
- PISTAS EXTERIORES

RESIDENCIA UNIVERSITARIA TARRAGONA “REVISA”

DIRECCIÓN: CAMPUS COLEGIO “LA SALLE”
AV.PAÏSOS CATALANS, S/N, 43007
TARRAGONA

ENTRENAMIENTO

+INFO:

- WEB: WWW.AYRTARRAGONA.COM
- INSTAGRAM: @AYRTARRAGONA

“AYR TARRAGONA”

DIRECCIÓN: POLÍGONO INDUSTRIAL FRANCOLÍ, PARCELA 27 S/N, BAJO NAVE 7, 43006 TARRAGONA

¿QUE ENTRENAMOS?

#DALEFLOWATUJUEGO

LOS ENTRENAMIENTOS VAN ENFOCADOS A LA MEJORA DE LOS FUNDAMENTOS TÉCNICO/TÁCTICO INDIVIDUALES

LAS SESIONES DE MAÑANA VAN ENFOCADAS AL APRENDIZAJE DE ESTOS FUNDAMENTOS Y A APRENDER CUANDO HAY QUE UTILIZARLOS

EN LAS SESIONES DE TARDE VAMOS A PONER EN PRÁCTICA EL TRABAJO INDIVIDUAL DE LA MAÑANA EN SITUACIONES DE JUEGO COLECTIVO

DE ESTA MANERA, EN LA COMPETICIÓN, LOS JUGADORES Y JUGADORAS TENDRÁN LA OPORTUNIDAD DE PONER EN PRÁCTICA LO QUE HAN APRENDIDO EN UNA SITUACIÓN DE JUEGO REAL CON OPOSICIÓN

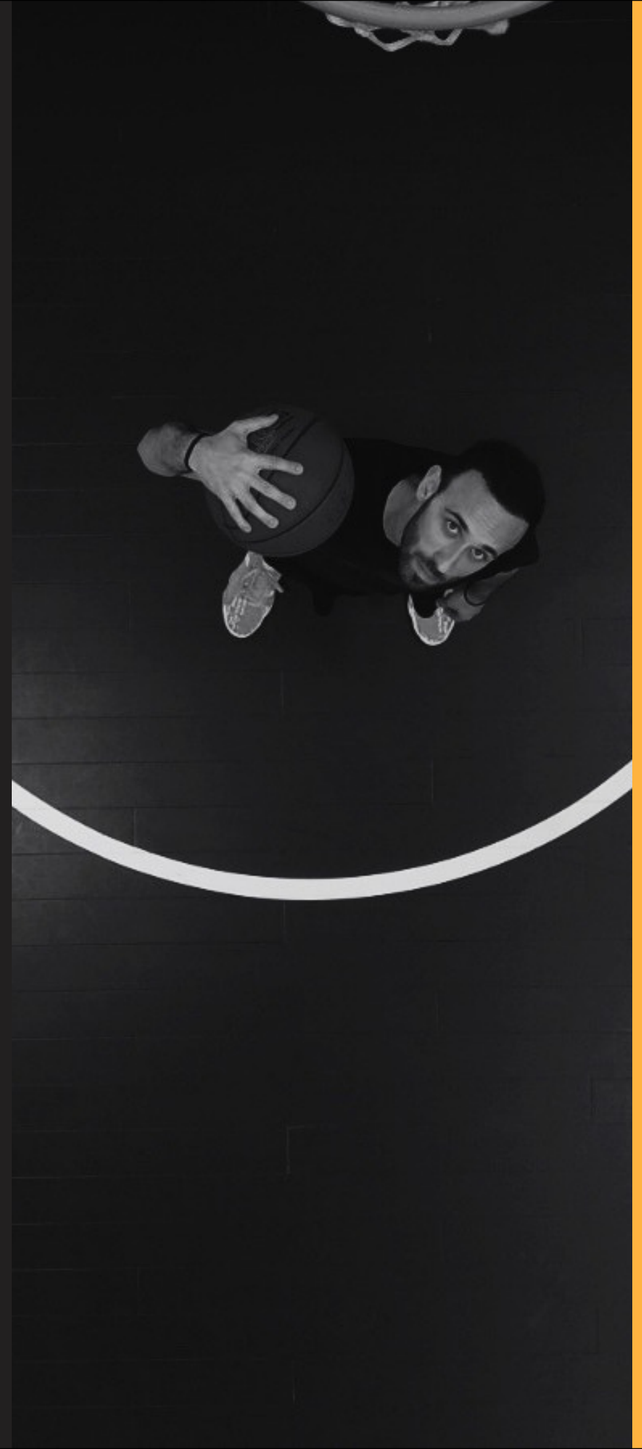
CUANDO NO ENTRENAMOS...

¿QUE HACEMOS?

- PISCINA
- DESCANSO EN LAS INSTALACIONES
- CUIDADO DEL DEPORTISTA CON SERVICIO DE FISIOTERAPIA
- ACTIVIDADES LÚDICAS
- CHARLAS Y TALLERES SOBRE DIFERENTES ASPECTOS RELACIONADOS CON EL BALONCESTO Y LA SALUD
- VISITAS (INFLUENCERS, JUGADORXS PROFESIONALES, ENTRENADORXS, ETC.)

UN DÍA DE CAMPUS

8:45h	DESAYUNO
10:00h	PREPARACIÓN FÍSICA
10:30h	ENTRENAMIENTO
12:00h	PISCINA
14:00h	COMIDA
15:00h	DESCANSO
16:30h	ENTRENAMIENTO
18:00h	PISCINA
20:15h	CENA
22:00h	COMPETICIÓN
00:00h	DORMIR



DÍA DE CAMPUS

PRIMER DÍA

RECEPCIÓN (DÍA 1)

- 16 DE JULIO
- 16:30H
- RESIDENCIA UNIVERSITARIA TARRAGONA REVISA

INSTALACIÓN DE LOS JUGADORES/AS

SESIÓN DE ENTRENAMIENTO (ABIERTO A LAS FAMILIAS)

- 17:30H
- AYR TARRAGONA

ÚLTIMO DÍA

RECOGIDA (ÚLTIMO DÍA)

- 22 DE JULIO
- 17:00H
- AYR TARRAGONA
- FINALES (ABIERTA AL PÚBLICO)
- ENTREGA DE PREMIOS
- FINAL DEL CAMPUS (19:00h aprox.)

LOS JUGADORXS TENDRÁN EN AYR TARRAGONA TODAS SUS PERTENENCIAS PARA PODER IRSE DESPUÉS DE LA CLAUSURA DEL CAMPUS

INSCRIPCIONES

INSCRIPCIONES

• PLAZAS LIMITADAS

- RELLENAR EL FORMULARIO DE PRE-INSCRIPCIÓN (GRATUITO)
- UNA VEZ RECIBIDO EL FORMULARIO, REALIZAREMOS UNA SELECCIÓN DE PARTICIPANTES QUE SE AJUSTE A LAS NECESIDADES DEL CAMPUS
- EN UNOS DÍAS/SEMANAS TE ENVIAREMOS POR E-MAIL LA INSCRIPCIÓN DEFINITIVA QUE TE RESERVA LA PLAZA
- UNA VEZ RELLENES LA INSCRIPCIÓN DEFINITIVA, TE SERÁ CONFIRMADA LA ASISTENCIA AL CAMPUS

• CONDICIONES

- BUENA BASE TÉCNICA
- BUENA CAPACIDAD Y ÉTICA DE TRABAJO DURANTE LOS ENTRENAMIENTOS
- GANAS DE QUERER MEJORAR Y APRENDER

INVERSIÓN

LA INVERSIÓN PARA ASISTIR AL “DARIO COACH CAMPUS” ES DE 550€

INCLUYE:

- ALOJAMIENTO Y PENSIÓN COMPLETA
- ROPA DE ENTRENAMIENTO (3 EQUIPACIONES)
- PROGRAMA DE ENTRENAMIENTO
- SERVICIO DE FISIOTERAPIA
- TRASLADOS RESIDENCIA A AYR TARRAGONA
- ACTIVIDADES LÚDICAS (PISCINA, TALLERES, ETC.)
- PREMIOS
- SEGURO

INVERSIÓN

PAGO ÚNICO: 550€

EN EL MOMENTO DE LA INSCRIPCIÓN

PAGO A PLAZOS: 580€

1. PRIMER PAGO: 200€
(EN EL MOMENTO DE LA INSCRIPCIÓN)

2. SEGUNDO PAGO: 200€
(ANTES DEL 10 DE MAYO)

3. TERCER PAGO: 180€
(ANTES DEL 15 DE JUNIO)

MODO DE PAGO:

1. TRANSFERENCIA BANCARIA

2. EL NÚMERO DE CUENTA SE PROPORCIONARÁ POR CORREO ELECTRÓNICO UNA VEZ CONFIRMADA LA INSCRIPCIÓN

CONTACTO

WEB:
www.dariocoach.com

Email:
coachdario9@gmail.com
info@ayrtarragona.com

***RELLENAR FORMULARIO PRE-INSCRIPCIÓN AQUÍ**